

## Ayude a su hijo(a) a tener éxito

Estas cualidades son importantes:

### 1. AMOR PROPIO

Elogie logros y ayude a su hijo(a) a aceptar y a aprender de sus errores

### 2. INDEPENDENCIA

Deje que su hijo(a) pruebe y experimente cosas nuevas que sean apropiadas para su edad.

### 3. HABILIDADES SOCIALES

¡Estas son las habilidades más importantes de por vida!. Sea un buen modelo y enseñe a sus hijos lo siguiente:

- Buenos modales • Como escuchar
- Seguir instrucciones • Finalizar tareas
- Compartir • Respetar la propiedad de otros • Respetar las necesidades, opiniones y diferencias de otros

### 4. RESPONSABILIDAD

Dé a sus hijos tareas en casa, asegúrese que los deberes se hacen a tiempo, y decida las consecuencias si esto no se hace.

### 5. SENTIDO DEL HUMOR

¡La risa es la mejor medicina!. Cuenten chistes, bromas e historietas juntos. Encuentre el humor en sus acciones, y ayude a sus hijos a encontrarlo también.

## Comuníquese con frecuencia:

- Haga tiempo cada día para hablar durante las comidas, mientras viste a sus hijos o mientras los baña.
- Escúchelos
- Respételos: es la mejor forma de enseñarlos a respetar
- Sea honesto

## Consiga ayuda

### 1. CLASES DE PATERNIDAD

Contacte con cualquiera de estas organizaciones para mayor información:

- El colegio/profesor de su hijo(a)
- Agencias de planificación familiar
- Hospitales
- Clases de educación de adultos
- Agencias públicas
- Centros de salud comunitarios
- Agencias de servicios de familia
- Grupos en la internet

### 2. FAMILIA Y AMIGOS

Todos aprendemos de nuestras experiencias. Hablar con la familia y con amigos le puede proporcionar buenos consejos

### 3. EDUCACION

Libros, revistas, etc.

### 4. GRUPOS DE APOYO

Unase a grupos de padres.

***¡Disfrute enseñando, riendo, aprendiendo y queriendo a sus hijos. Ambos lo valen!***



Por favor visite nuestra página de internet para más información que puede descargar gratis:  
[www.childrenwithoutavoice.org](http://www.childrenwithoutavoice.org)  
[email@childrenwithoutavoiceusa.org](mailto:email@childrenwithoutavoiceusa.org)  
©2012

# Consejos sobre la Paternidad 101.

Ser padre es el trabajo más difícil del mundo y el más gratificante.



Children Without A Voice USA  
501(c)(3) Registrada Sin Fines de Lucro  
PO Box 4351  
Alpharetta, GA 30023

**C**uando su hijo(a) es un bebé o un niño pequeño de hasta tres años, él o ella es totalmente dependiente de usted. Le tiene que alimentar, bañar, cambiar, vestir, etc. Igual de importante es pasar tiempo jugando durante estos años.

A medida que su hijo(a) crece y se hace más independiente, no significa que pueda dejar de ocuparse de él o ella. Su papel y sus responsabilidades cambian. Ahora usted es el profesor y el consejero de su hijo(a). Debe estar ahí para responder a sus preguntas, para proveer experiencias formativas, y para guiarlo(a) hacia decisiones correctas. Cuando su hijo(a) crece, así lo hacen sus necesidades. Necesitan de su amor y de su paciencia.

### *Aprenda como ocuparse de las necesidades emotivas de sus hijos.*

Las necesidades **emotivas** incluyen:

#### **1. AMOR**

Decirles y mostrarles que los quiere, pasando tiempo juntos.

#### **2. SEGURIDAD**

Asegúrese de que su hijo(a) se sienta seguro y a salvo.

#### **3. ELOGIOS**

A todos nos gusta saber cuando hacemos algo bien – hágaselo saber a su hijo(a) también.

### *Aprenda como ocuparse del desarrollo intelectual de sus hijos*

Para el desarrollo **intelectual**:

#### **1. ESTIMULE LA CREATIVIDAD**

dibujando, plastilinas, música, baile.

#### **2. PROPORCIONE UN AMBIENTE EDUCATIVO**

Libros, bloques, puzzles y objetos de casa son muy educativos. Deje que su hijo(a) cocine, limpie y haga jardinería con usted.

#### **3. HABLE CON SU HIJO(A)**

empiece cuando su hijo(a) es un bebé. Fomente la comunicación durante todas las edades. También es importante el hablar sobre el contacto físico apropiado.

#### **4. PERMANEZCA IMPLICADO**

en la educación, reuniéndose con profesores, haciéndose voluntario en el colegio, ayudando con los deberes y proveyendo actividades educativas después del colegio como ir a un museo, ir al zoo, etc. Lea a o con su hijo(a).



**A**segúrese que su hijo(a) sabe qué esperar, cuales son las reglas, y por qué son importantes. Discipline con consistencia. Las reglas son las reglas, sin importar que día es o donde están. Si es consistente, sus palabras funcionarían. **¡Nunca pegue o sacuda a su hijo(a)!**

### *¡Los problemas de comportamiento ocurren! Es parte del crecimiento y del aprendizaje de lo que está bien y de lo que está mal.*

Algunos consejos que le ayudarán con problemas de comportamiento típicos:

#### **1. RABIETAS**

Permanezca calmado. Aléjese. Las rabietas se hacen para atraer atención. Hable con su hijo(a) después de la rabieta, no durante.

#### **2. MENTIRAS:**

Haga saber a su hijo(a) que está diciendo una mentira. En vez de usar castigos severos, intente comprender por qué está pasando. Explique por qué decir la verdad es importante. Elogie a sus hijos cuando les observe diciendo la verdad.

#### **3. HACER TRAMPAS:**

Expique por qué hacer trampas está mal, ¡siempre! Elogie comportamientos justos.

#### **4. ROBAR:**

Enseñe a su hijo(a) que robar está mal e insista que devuelva lo que robó y que pida perdón. No le pregunte si lo robó o no, esto le puede alentar a decir mentiras.