

30%

(más de 5.7 millones) es el número aproximado de jóvenes en Estados Unidos que están involucrados en actos de intimidación.

PREVENCION DE LA INTIMIDACION

La intimidación ocurre en todas las escuelas. Si su hijo-a está siendo intimidado, es probable que también esté ocurriendo a otros niños. Un programa eficaz de prevención puede ayudar a reducir el acoso. Si la escuela de su hijo-a no tiene un programa contra la intimidación o un programa de prevención, únase a otros padres y al personal educativo para desarrollar uno.



¿CUANDO SE DEBE INVOLUCRAR A LAS AUTORIDADES?

Si su hijo-a ha sido asaltado físicamente o su hijo-a ha sido amenazado con daños físicos.

Además...

- Si la intimidación persiste, tiene derecho a contactar un abogado
- Pida a profesores y administradores que mantengan un registro de todos los delitos de intimidación en caso de que las autoridades necesiten de esta información.

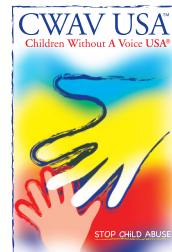
Recursos Utiles:

www.stopbullyingnow.hrsa.gov

www.bullies2buddies.com

www.kidshealth.org

www.bullying.org



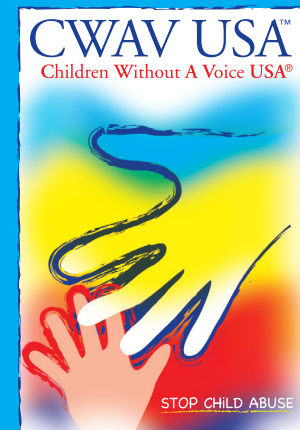
¡Disfrute enseñando,
riendo, aprendiendo y
queriendo a sus hijos!
¡Los dos lo valen!

Por favor visite nuestra página de internet para más información que puede descargar gratis:
please visit www.CWAVUSA.org
email@childrenwithoutavoicesusa.org

Children Without A Voice USA ©2012
501(c)(3) Registered Non-Profit
PO Box 4351 • Alpharetta, GA 30023

LO BASICO DE LA INTIMIDACION

Brought to you by



¿QUE ES LA INTIMIDACION?

El intimidar a alguien significa intencionalmente o repetidamente atemorizar a otra persona la cual no puede defenderse por sí mismo.

Ejemplos de intimidación incluyen:

- Físicamente lastimando a alguien (dando puñetazos, empujando, etc.)
- Distribuyendo rumores peyorativos
- Molestar con mala intención
- Agruparse en contra de alguien o intencionadamente aislar a alguien de un grupo
- Intimidación cibernética: mandando textos, correos electrónicos, mensajes instantáneos perjudiciales, mandando mensajes a una red social, usando otro nombre para esparcir rumores...

CONSEJOS PARA LOS PADRES

- Nunca culpe a su hijo-a
- Nunca permita una reunión junto con su hijo y el niño-a que ha intimidado. Lo ocurrido no es un conflicto, su hijo-a es una víctima.
- No dude en llamar al colegio e informar sobre el acoso. Pida ayuda.
- Complete un registro por escrito de todos los incidentes de intimidación.
- Pida una reunión con el profesor de su hijo para discutir la situación. Si el profesor es consciente de la intimidación, pregunte qué procedimientos existen para tratar de parar el acoso. Obtenga una cita de seguimiento para verificar el progreso.
- Si no hay mejoría, pida hablar con el director del centro. Presente todas sus notas sobre los incidentes de intimidación y sobre las citas previas con profesores al director.
- Si el director no puede o no quiere poner fin a la intimidación, ponga su queja por escrito. Envíe esta documentación al director y al Superintendente del centro escolar.

¿TE ESTAN INTIMIDANDO?

¡No estás solo! Aunque te sientas impotente, hay muchas cosas que puedes hacer:

- Siempre dile qué pasa a un adulto en el que tengas confianza. Si ya le comentaste tu problema a un adulto y no hicieron nada al respecto, habla con otra persona, y sigue hasta que alguien te ayude.
- Mantente en un grupo siempre y cuando sea posible, así reduces la posibilidad de ser el objetivo.
- Si te sientes seguro de ti mismo, confronta a quien te intimida sin pelear. Si esto resulta difícil, aléjate de la situación
- Si te intimidan via internet, ¡NO RESPONDAS! En seguida avisa a un adulto.
- Unete a los grupos sociales o a actividades donde puedas conocer a otros jóvenes de tu edad.



LO QUE NO HAY QUE HACER SI TE INTIMIDAN

- Nunca creas que es culpa tuya
- Nunca te defiendas físicamente o intimides de vuelta
- No lo guardes en secreto pensando que el problema desaparecerá
- No dejes de ir al colegio o de participar en actividades porque tienes miedo
- No pienses que eres un chivato si le dices lo que pasa a un adulto
- Nunca te hagas daño a ti mismo

¿ESTAS INTIMIDANDO A ALGUIEN?

Si estás lastimando o amenazando a alguien, usando tu fuerza física o popularidad para hacerlo, lo que estas haciendo se llama intimidación. Reconocer tu conducta negativa es el primer paso para cambiarla.



ALGUNOS CONSEJOS SOBRE COMO TRATAR A LOS DEMAS RESPETUOSAMENTE

- Piensa en lo que estás haciendo. Piensa en como se sienten ellos, como te sentirías tu si alguien más grande que tu o más popular llegara a intimidarte. ¡Trata de no intimidar a los demás!
- Habla con un adulto: padres, profesores o consejeros escolares. Ellos sabrán como ayudarte para acabar este ciclo de intimidación abusiva, si no, te pondrán en contacto con un profesional que te pueda ayudar.

Si necesita hablar con alguien anónimamente, por favor llama a la línea directa nacional al:

800-999-9999